**"Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов!"**



**Уважаемые родители!**

**1.**Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.
**2.**Обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов.
**3.**Не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду.
**4.**Не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на нем надет спасательный круг.
**5.**Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья Вас и ваших детей.
**6.**Обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным.
**7.**Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду.
**8.**Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
**9.**Не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сестрам и малознакомым людям.

**Объясните своему ребенку:**

- на воде нельзя в шутку топить своих приятелей, неожиданно набрасываться на них, дергать плывущих за руки и за ноги, сталкивать в воду;
- при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под судно;
- к беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой;
- не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т.п.);
- попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу;
- вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии из-за резкого перепада температуры могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. С другой стороны, не доводите себя до переохлаждения;
- нежелательно купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

**Если вы все же попали в сложную ситуацию и нуждаетесь в помощи, напомним телефоны служб экстренного реагирования – 01,02,03, 3-00-80, 3-13-50, с сотовых телефонов звоните 112.**